



НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИМЕНИ САЛИДАТ КАИРБЕКОВОЙ

Антибиотики – используйте осторожно!



Астана 2025

«Если мы не будем решать эту проблему, то через 20 лет мы вернемся в 19 век, когда после самых обычных операций пациенты будут умирать от обычных инфекций»

**Главный медицинский офицер
Великобритании, профессор Салли Дэвис**

*История антибиотиков насчитывает чуть более 70 лет, начало этой истории положил Сэр Алексáндр Флémинг — британский бактериолог, который выделил **Пенициллин** из плесени. “антибиотик” антибиос, переводится с древне греческого (“анти” – **против**, “биос” – **жизнь**). Антибиотики – величайшее достижение человечества После их открытия, эффективно лечатся смертельные доныне заболевания - холера, дизентерия, воспаление легких и т.д. Наступила Эра антибиотиков*



Антибиотикорезистентность - привыкание микробов к лекарственным препаратам

На протяжении многих лет человечество применяет антибиотики для борьбы с болезнями. Все это время микроорганизмы менялись и научились вырабатывать устойчивость к антибиотикам.

Данный феномен затрагивает все слои населения, без разделения на возрастные, социальные или этнические группы



Причины развития устойчивости микробов к антибиотикам

- Человеческий фактор;
- Избыточное назначение антибиотиков;
- Неправильное (нерациональное) использование антибиотиков;
- Самостоятельное
- Назначение антибиотиков



*На 68 сессии **Всемирной ассамблеи здравоохранения** (2015 год) был принят глобальный план действий по борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам.*





Всемирная неделя правильного использования антибиотиков

Ежегодно, в период с 14 по 20 ноября, по инициативе ВОЗ проводится **всемирная неделя правильного использования антибиотиков**.

В рамках Недели (2016 год) ранее, Лекарственный центр проводил **опрос среди населения**, на тему: «**Что вы знаете об устойчивости к антибиотикам?**», по анкете, разработанной Всемирной организацией здравоохранения.

Регион: *Астана*

Целевая аудитория: пациенты поликлиник

Количество опрошенных

пациентов: *175* человек

Из них 47 мужчин и 128 женщин

средний возраст: *35,5 лет.*

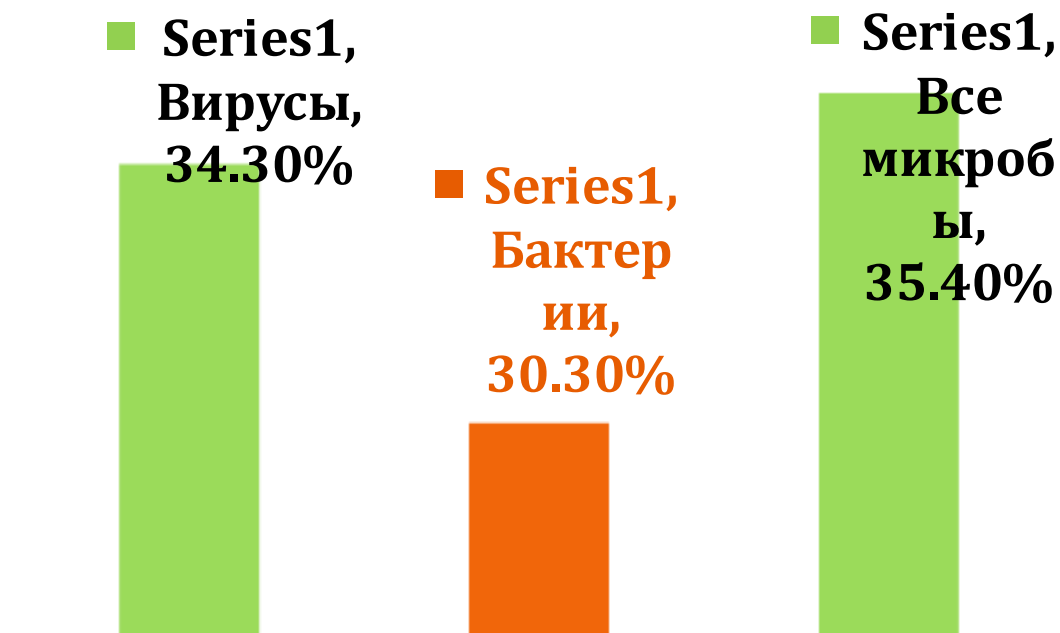


Вопросы анкетирования

Вопрос №1

Антибиотики являются сильными лекарственными средствами, которые убивают

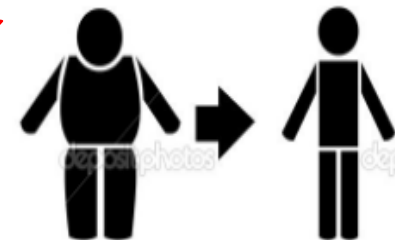
- Вирусы
- Бактерии
- Все микробы



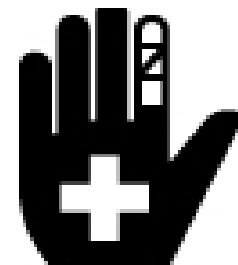
Вопрос №2

Устойчивые к антибиотикам бактерии могут распространяться среди людей в результате:

1. Контакта с человеком, имеющим устойчивую к антибиотикам инфекцию **11,4%**



2. Контакта с чем-то, что касалось человека, имеющего устойчивую к антибиотикам инфекцию (например, с руками медработника или инструментами в медицинском учреждении с плохими санитарно-гигиеническими условиями) **16,6%**



3. Контакта с живым животным, пищевыми продуктами или водой, которые переносят бактерии, устойчивые к антибиотикам **5,7%**

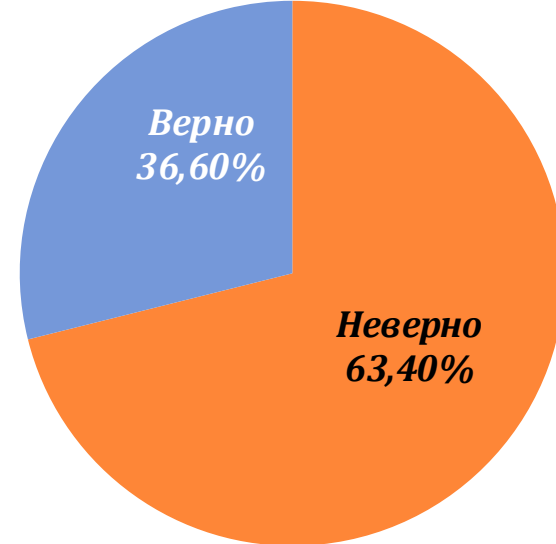


4. Во всех этих случаях. **66,3%**

Вопрос №3

**Вам следует прекратить
прием антибиотиков, как только вам
станет лучше:**

Верно
Неверно



Вопрос №4

**Что может случиться, если я
заражусь устойчивой к
антибиотикам инфекцией?**

- Я могу болеть дольше **12,6%**
- Мне необходимо будет чаще посещать врача или даже лечиться в больнице **23,4%**
- Мне могут потребоваться более дорогие лекарства, которые могут вызывать побочные эффекты **13,7%**
- Все из вышеизложенного **50,3%**





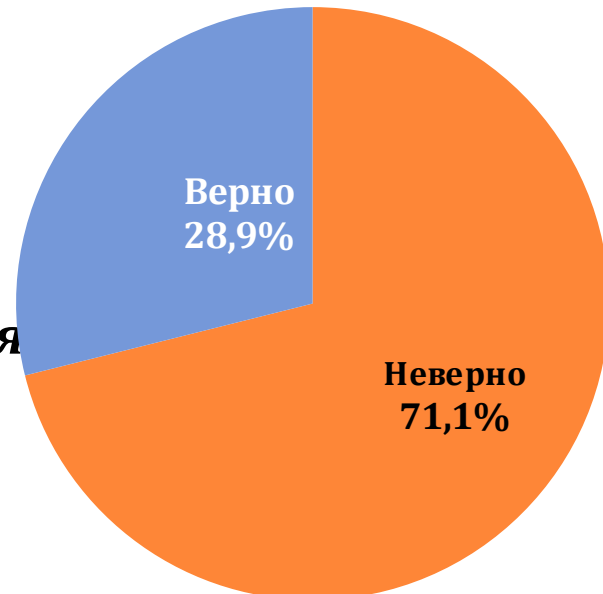
Вопрос №5

**Устойчивость к антибиотикам уже
вышла из-под контроля и только усиливается**

Я не могу ничего с этим поделать

Верно

Неверно



Вопрос №6

Я могу помочь преодолеть устойчивость к антибиотикам, если я:

- Не буду прекращать принимать антибиотики, когда стану чувствовать себя лучше **17,7%**
- Не буду принимать антибиотики, как только **39,4%** заболею, либо купив их в аптеке, либо по совету друзей
- Буду соблюдать сроки вакцинации **42,9%**





Что выяснилось ?

- Пациенты слабо разбираются в правилах применения антибиотиков; 
- Необходимо проведение масштабной разъяснительной работы среди населения, с целью привития правильных навыков применения антибиотиков;
- Присутствует понимание солидарной ответственности населения за распространение антибиотикорезистентности 



Что может сделать каждый из нас?

- ✓ Не использовать антибиотики в режиме самолечения, без назначения врача;
 - ✓ Не принимать антибиотики для лечения вирусных инфекций;
 - ✓ Не принимать антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось», «для подстраховки»;
 - ✓ Не бросать пить антибиотик при первых признаках улучшения, а полностью оканчивать курс лечения, прописанный врачом;
 - ✓ Не менять дозировку антибиотика, прописанную врачом;
 - ✓ Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки «потому что дорогой и жалко выкидывать»;
 - ✓ Не передавайте антибиотик, прописанный вам, другим людям;
 - ✓ Если доктор не назначил вам антибиотик, это не значит, что ему жалко – это значит, что он вам не показан.
- Не стоит упрашивать его, жаловаться и бежать к другим докторам.



Человек может
помочь в противодействии
развитию устойчивости
посредством
использования антибиотиков
только в том случае, когда они
назначаются врачом.



**Помните, откуда произошло название -
«anti bios» - против жизни!**



- ***ТЫНДАҒАҢЫЗҒА РАХМЕТ!***
- ***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***
- ***THANK YOU FOR ATTENTION!***