

Алгоритм действий медицинских работников ПМСП при ОРВИ, гриппе

1. Первичная оценка пациента

1.1. Сбор анамнеза (жалобы, дата появления симптомов, эпидемиологический анамнез, контакт с инфекционными больными).

1.2. Оценка основных симптомов:

- Повышенная температура тела ($>38^{\circ}\text{C}$)
- Озноб, слабость
- Кашель (сухой/влажный)
- Боль в горле
- Насморк, заложенность носа
- Головная боль, ломота в мышцах и суставах

1.3. Оценка критериев тяжести (наличие дыхательной недостаточности, спутанности сознания, низкой сатурации и т.д.).

1.4. Измерение температуры, артериального давления, сатурации кислорода, частоты дыхания и пульса.

2. Диагностические мероприятия

2.1. Общий анализ крови (лейкоцитоз, лимфопения).

2.2. ПЦР-диагностика при наличии показаний.

2.3. Пульсоксиметрия для оценки уровня сатурации кислорода.

2.4. Рентгенография/КТ органов грудной клетки (при подозрении на осложнения).

Критерии тяжести и маршрутизация пациентов

Амбулаторное лечение

Легкое течение:

Температура $\leq 38,5^{\circ}\text{C}$

- Отсутствие выраженной одышки
- Сатурация кислорода $> 95\%$
- Симптомы респираторной инфекции без признаков осложнений

Вопрос о госпитализации

Среднетяжелое течение:

- Температура $> 38,5^{\circ}\text{C}$, не снижается на фоне жаропонижающей терапии
- Одышка (ЧД > 22 в минуту)
- Сатурация 90-94%
- Признаки пневмонии, выраженная слабость, тахикардия

Экстренная госпитализация

Тяжелое течение:

- Сатурация кислорода $< 90\%$
- Выраженная дыхательная недостаточность (ЧД > 30 в минуту)
- Спутанность сознания, судороги, гипотония (АД $< 90/60$ мм рт. ст.)
- Геморрагическая сыпь, признаки токсического шока